

Digitális pedálos kéz- és láberősítő tréner

Használati utasítás

Használat:

A digitális pedálos tréner az izmok erősítésére, valamint a felső és az alsó végtagok koordinációjának javítására használható. Egyaránt alkalmas láb- és kar-edzésére. Könnyen szabályozható, egyénre szabott erősségű ellenállási szinteknek köszönhetően a tréninget végző egyéni állapotának megfelelően megtalálható a legmegfelelőbb beállítás az optimális edzéshez. Használható fekvő vagy ülve egyaránt.

Összeszerelés:

- ▶ A tréner előre szerelt állapotban kerül szállításra.
- ▶ A szerszámok nélkül rögzíthető a két tartó talp az összecukott állapotból. Hajtsa ki a tréner két lábát addig, amíg jó hallható kattánással a lábakat a rugós rögzítő fülek fixálják. (1) Összecukáshoz a rögzítő gombokat benyomva oldható a rögzítés és lehetővé válik az összecukás
- ▶ Csatlakoztassa az erősség állító csavart (2) a menetes furatba (3)
- ▶ Végül tolja az LCD kijelzőt a tartóba



Kijelző:

SCAN: áttekintés (összes funkció)

TIME: az eltelt edzés idő

CNT: elvégzett fordulatok

TOT.CNT: összes fordulat

CAL: elégetett kalóriák

Kiválasztás: be / kapcsoló a funkciókhoz

A kijelző kb. kb 4 perc inaktivitás után automatikusan kikapcsol.

Pedál ellenállás:

A pedál ellenállását a beállító csavar segítségével állíthatjuk a megfelelő erősségre. (2) Az óramutató járásával megegyező irányba forgatva megnövelheti az ellenállást, ezzel ellentétesen forgatva csökkenti a pedál ellenállását. Válasszon egy kellemes, nem megterhelő beállítást.

Üzembe helyezés / Elemek:

- ▶ Az első használat előtt helyezze be a mellékelt elemeket a kijelzőre. Ehhez nyissa ki az elemtartót a kijelző hátoldalán, és helyezze be az elemeket a jelzések szerint
- ▶ Zárja le az elemtartót, és helyezze el a kijelzőt a tartón.
- ▶ Ha a kijelző nem működik vagy helytelenül működik, az elemet ki kell cserélni LR03 (1.5V) AAA szükséges.

Műszaki adatok:

Anyag: festett acél és műanyag

Méret kinyitva: 38,5 cm x 48 cm x 31 cm (szélesség x hossz x magasság)

Méretük összecukva: 30 cm x 38,5 cm x 16 cm

Súly: 2,3 kg

Élettartam kb 10 év





Fertőtlenítés / tisztítás:

- ▶ A tisztítás során ne használjon éles, csiszoló vagy tisztítószerket.
- ▶ Az összes krómozott fém alkatrészt leginkább nedves ruhával lehet tisztítani enyhe, semleges háztartási tisztítószerrel használva.
- ▶ A műanyag felületek kezelésére speciális műanyag okhoz alkalmazható semleges tisztítószerket kell használni.
- ▶ A pedálos tréner fertőtleníthető kereskedelmi, klórmentes fertőtlenítőszerrel. Fontos: fertőtlenítőszer használata esetén a gyártó utasításait betartandók.

Karbantartás:

- ▶ Rendszeresen ellenőrizze az összes csavar biztonságos rögzítését.
- ▶ A hibás alkatrészeket azonnal ki kell cserélni.

Biztonsági utasítások:

- ▶ Használja a tréneret ülő vagy fekvő pozícióban. A pedálok használat közben felmelegszenek, ez égési sérülés veszélyét jelentheti!
- ▶ Ne álljon a pedálokra!
- ▶ A tréner nem játék!
- ▶ Figyelmeztetés: A műanyag zacskók nem játékszerek, veszélyesek lehetnek! A fulladás megelőzésére, tartsa a műanyag zacskókat a csecsemők és a gyerekek elől!

Garancia:

Az érvényes helyi jogi garanciális előírások szerint. A jótállásból kizárták a nem megfelelő használatból eredő károsodásokat, a normál kopásból vagy elhasználódásból eredő hiányosságokat, valamint azokat a hibákat, amelyek csak jelentéktelen mértékben befolyásolják az eszköz értékét vagy használhatóságát. A terméken végrehajtott műszaki változtatások és átalakítások valamint a helytelen karbantartás a jótállás és a termékfelelősség azonnali megszűnését eredményezi. A gyártó fenntartja azon jogát, hogy a terméken eszközöljön olyan változtatásokat, amelyek a technikai fejlesztést szolgálják.

